

【 Panduan program pemeriksaan kesehatan 】

Layanan Asuransi Kesehatan Nasional memberikan bantuan perawatan medis kepada penerimanya dan memberikan asuransi kesehatan kepada pelanggannya melalui pemeriksaan kesehatan. Tujuan dari pemeriksaan kesehatan adalah pencegahan penyakit atau deteksi dini untuk mencegah perkembangan penyakit, sehingga langkah-langkah yang tepat dapat diambil untuk menjaga kesehatan yang baik.

- ♠ **Pemeriksaan kesehatan umum** yang bertujuan untuk mencegah dan mendeteksi dini penyakit kardiovaskular dan serebrovaskular, seperti hipertensi dan diabetes. Pemeriksaan ini menargetkan individu di atas 20 tahun dan akan dilaksanakan 2 tahun sekali. Namun, tidak ada batasan usia bagi mereka yang merupakan anggota lokal dengan kepala keluarga serta anggota yang bekerja dan akan dilaksanakan sekali setahun bagi mereka yang merupakan anggota yang bekerja dengan pengalaman kerja non kantor.
- ♠ **Pemeriksaan mulut** dilakukan untuk mendeteksi dini penyakit mulut, seperti karies gigi, penyakit periodontal, dan lain-lain, untuk subjek pemeriksaan kesehatan umum.
- ♠ **Pemeriksaan kanker** berfokus pada enam kanker utama yang paling banyak terjadi yang dapat dideteksi dini melalui metode sederhana dan dapat diobati. Jenis dan subjek deteksi kanker meliputi kanker lambung dan kanker payudara pada individu yang berusia lebih dari 40 tahun, kanker kolon/usus besar pada individu berusia lebih dari 50 tahun, kanker serviks pada wanita berusia lebih dari 20 tahun, kanker hati pada individu berusia di atas 40 tahun dengan risiko tinggi, dan kanker paru-paru pada individu berusia dari 54 hingga 74 tahun yang merokok satu bungkus sehari selama lebih dari 30 tahun. Interval pemeriksaan adalah sekali setiap dua tahun untuk kanker lambung, kanker payudara, kanker serviks, dan kanker paru-paru; sekali setahun untuk kanker kolon/usus besar; dan dua kali setahun untuk kanker hati.
- ♠ **Pemeriksaan kesehatan bayi** meliputi pemeriksaan wajib untuk pertumbuhan normal dan sehat, termasuk penilaian pertumbuhan dan perkembangan serta konsultasi perawatan bayi yang mencerminkan edukasi kesehatan. Kandidat yang memenuhi syarat dapat mengikuti hingga 10 pemeriksaan, untuk anak-anak di bawah usia 6 tahun pada usia 4, 9, 18, 30, 42, 54, dan 66 bulan, termasuk pemeriksaan gigi.

【Biaya pemeriksaan kesehatan 】

- ♠ Biaya pemeriksaan kesehatan umum dan pemeriksaan kesehatan bayi ditanggung sepenuhnya oleh perusahaan. Maka, orang yang diperiksa tidak akan menanggung biaya tambahan apa pun selama pemeriksaan.
- ♠ Mengenai skrining kanker, 90% biaya skrining ditanggung oleh perusahaan dan 10% sisanya ditanggung oleh orang yang diperiksa. Namun, skrining kanker serviks dan skrining kanker usus besar ditanggung sepenuhnya oleh perusahaan.
- ♠ Perihal biaya pemeriksaan subjek pemeriksaan kanker nasional (tuliskan pada meja pemeriksaan sesuai standar premi asuransi), akan ditanggung oleh negara untuk 10% biaya yang menjadi beban orang yang diperiksa, sehingga tidak ada biaya yang akan ditanggung oleh orang yang diperiksa.

【Prosedur pemeriksaan kesehatan 】

- ♠ Subjek pemeriksaan kesehatan
Lihat acara pemeriksaan dan butir pemeriksaan dari konfirmasi pemeriksaan yang dikirim (tempat tinggal atau tempat kerja) ke subjek pemeriksaan dari perusahaan.
- ♠ Janji temu dan mengunjungi badan pemeriksaan kesehatan
Anda bisa menjadwalkan tes pemeriksaan kesehatan di rumah sakit RESMI terlepas dari di mana Anda tinggal. Harap bawa Identitas dan Kartu Pemeriksaan Medis pada janji temu Anda.
- ♠ Pemberitahuan hasil pemeriksaan
Hasil pemeriksaan akan dikirimkan oleh badan pemeriksa ke informasi kontak orang yang diperiksa di tempat pemeriksaan berlangsung, dan pemeriksaan konfirmasi akan dilakukan pada subjek yang diduga menderita penyakit berdasarkan hasil pemeriksaan kesehatan umum.

【Tindakan pencegahan selama pemeriksaan kesehatan 】

- ♠ Anda harus puasa setelah jam 21.00. pada hari sebelum pemeriksaan kesehatan
 - Anda harus menjalani puasa setidaknya 8 jam.
 - Hasil pemeriksaan mungkin tidak akurat jika subjek tidak dalam keadaan puasa.
- ♠ Harap hindari pemeriksaan selama menstruasi (kira-kira 2-3 hari sebelum dan sesudah menstruasi).
- ♠ Biaya pemeriksaan kesehatan hanya bisa diterima dengan jumlah yang tetap dan dalam hal penerimaan jumlah yang lebih, biaya pemeriksaan akan dikembalikan.

Panduan program pemeriksaan kesehatan
Informasi Program Pemeriksaan Kesehatan_Bahasa Inggris
Informasi Program Pemeriksaan Kesehatan_Bahasa China
Informasi Program Pemeriksaan Kesehatan_Bahasa Jepang
Informasi Program Pemeriksaan Kesehatan_Bahasa Vietnam
Informasi Program Pemeriksaan Kesehatan_Filipina (Bahasa Tagalog)
Informasi Program Pemeriksaan Kesehatan_Bahasa Thailand
Informasi Program Pemeriksaan Kesehatan_Bahasa O'zbek tili
Informasi Program Pemeriksaan Kesehatan_Bahasa Mongolia
Informasi Program Pemeriksaan Kesehatan_Bahasa Kamboja
Informasi Program Pemeriksaan Kesehatan_Bahasa Nepal
Informasi Program Pemeriksaan Kesehatan_Bahasa Indonesia
Informasi Program Pemeriksaan Kesehatan_Sinhala
Informasi Program Pemeriksaan Kesehatan_Bahasa Rusia
Informasi Program Deteksi Kesehatan_Burmese

“Kami melakukan hal-hal kecil untuk membuat Anda bahagia; Jasa Asuransi Kesehatan Nasional siap melayani Anda.”

**Kementerian Kesehatan & Kesejahteraan>
National Health Insurance Service**

**[9 tips untuk mencegah penyakit kardiovaskular dan serebrovaskular]
<Referensi: Kementerian Kesehatan & Kesejahteraan>**

- 1_Berhenti merokok.**
- 2_Kurangi konsumsi alkohol hingga 1 atau 2 gelas per hari.**
- 3_Pertahankan pola makan yang sehat dan makan banyak sayuran dan ikan.**
- 4_Cobalah berolahraga lebih dari 30 menit sehari bila memungkinkan.**
- 5_Pertahankan berat badan yang wajar. Ukur pinggang secara teratur.**
- 6_Temukan cara-cara untuk mengurangi stres dan menikmati hidup.**
- 7_Ukur tekanan darah secara berkala dan periksa gula darah dan kolesterol.**
- 8_Turunkan dan sembuhkan hipertensi, diabetes, dan hiperlipidemia.**
- 9_Perhatikan gejala stroke dan serangan jantung transmural, dan dalam keadaan darurat, segera cari bantuan medis.**

[Halaman web NHIS berbahasa asing]

-  <http://www.nhis.or.kr/english/>
-  <http://www.nhis.or.kr/japanese/>
-  <http://www.nhis.or.kr/chinese/>
-  <http://www.nhis.or.kr/vietnamese/>

[Pusat panggilan berbahasa Inggris NHIS] ☎ 033-811-2000

**[Kuesioner bahasa isyarat dan informasi pemeriksaan kesehatan]
Situs Web Health iN**